LOS VIAJES Y LAS VACUNAS

Existen durante los viajes diversas situaciones que pueden poner al viajero en riesgo de adquirir enfermedades. El principal recurso para prevenirlas es la vacunación.

• Consulta especializada al planificar un viaje

El aumento constante y progresivo de los viajes a todo el mundo y hacia los más diversos destinos remarca la importancia de la prevención como medida para disminuir las situaciones de riesgo que pueden presentarse durante un viaje. Para ello es imprescindible la realización de una consulta a un especialista en medicina del viajero. En ella se valorarán el itinerario, las características del viaje y los antecedentes personales, y se diseñarán todos los recursos necesarios para disminuir los riesgos de exposición a determinadas enfermedades. Las medidas a implementar estarán relacionadas con conductas personales y con una adecuada vacunación. El momento ideal para realizar una consulta de este tipo es dos meses antes de la partida.

• Enfermedades a las que se exponen los viajeros

El riesgo se establece de acuerdo al destino elegido, la estación del año en que se efectúa el viaje, el comportamiento del viajero y su estado de salud previo. Si bien existen diversas enfermedades a las cuales se puede exponer un viajero, entre las más frecuentes se encuentran :

- **Enfermedades que se transmiten por medio del agua y de los alimentos contaminados:** Hepatitis A, Fiebre Tifoidea, Poliomielitis, Cólera.
- **Enfermedades que se transmiten a través de la picadura de mosquitos infectados:** Fiebre Amarilla, Malaria, Dengue, Leshmaniasis.
- **Enfermedades asociadas a animales:** Rabia, Brucelosis, Leptospirosis.
- **Enfermedades que se trasmiten por vía sexual:** VIH, Hepatitis B, Hepatitis C, Sífilis.
- **Enfermedades que se transmiten por la vía respiratoria:** Influenza, Tuberculosis, Meningococo.
- **Enfermedades que se producen por contacto con la tierra a través de heridas:** Tétanos.

• Vacunas que suelen indicarse a los viajeros

Vacunas requeridas u obligatorias: Son aquellas requeridas según el área a visitar. Estas vacunas serán solicitadas para ingresar a un país, para obtener una visa o para realizar estudios en universidades del exterior. Dos son las vacunas que pueden ser exigidas:

- La vacuna contra Fiebre Amarilla, incluida en el reglamento sanitario internacional desde 1988.
- La vacuna antimeningocócica tetravalente, para aquellos viajeros que realicen la peregrinación a la Meca en Arabia Saudita.

Vacunas recomendadas: Son aquellas que requieren aplicarse los viajeros de acuerdo a las posibles enfermedades a las que se pueden exponer durante el viaje.
Entre ellas se encuentran las vacunas contra la Hepatitis A, Hepatitis B, Fiebre Tifoidea, Poliomielitis, Encefalitis Japonesa, Encefalitis Centroeuropea, Cólera, Rabia.

• La importancia de controlar el Calendario Nacional de Vacunación antes de iniciar el viaje

La consulta al especialista en medicina del viajero es una oportunidad ideal para revisar el Calendario de Vacunación y planificar el esquema más adecuado de acuerdo al tiempo con el que se cuente antes de iniciar el viaje, con el objetivo de garantizar una adecuada respuesta inmune de la persona vacunada.

DRA. ANA LAURA CHATTÁS
M.N. 98.943
Comité Científico VACUNAR